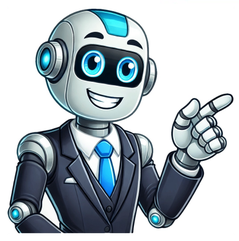
Continue



Get the 5-minute newsletter that brings real positive news to your inbox — every Mon, Wed, and Fri. The video podcast that helps you make a bigger positive impact and highlights those who work on some of the most important challenges of our time. We've helped millions of people just like you make more impactful decisions in their daily lives. Choose your preferred format below and join us today. Learn from expert-written about topics that make a real difference in your daily life Read all Be inspired by those who dedicate their time to the most important challenges we face Watch & listen Receive the 5-minute newsletter that makes reading impactful news enjoyable Sign up Discover products that make a real positive impact on the world & society Shop all Join us in our mission to create a meaningful impact on the world & society together Give now Become your most impactful self in a like-minded community of changemakers Coming soon Impactful Ninja is free and accessible for everyone. Help us do this work by making a donation today. With your support, we can help millions worldwide to make better-informed decisions! We believe data, research, and actionable insights are essential to solve our world's biggest challenges and bring a better future—especially in times like these. That's why we keep all our work completely free and accessible to everyone. Your contribution, regardless of size, fuels our endeavors toward sparking positive change. Your donation signifies more than just financial support; it's a vote for a sustainable future that needs to start now! Get the 5-minute newsletter that makes reading positive and impactful news enjoyable.Delivered to your inbox every Mon, Wed, and Fri. – Robert Swan; historian, explorer, and activist Não é que nós não precisemos delas, é só que elas são bem fáceis de fazer com coisas que já temos em casa. Tirar um tempo para fazer objectos com materiais reutilizáveis não é apenas bom para o meio ambiente, mas também te ajuda a economizar dinheiro. Veja alguns exemplos: Usar rolos de papel higiênico é apenas uma das muitas formas de fazer o seu calendário de Natal exclusivo. Pode fazer um novo a cada ano e reutilizá-lo. O mais fixe é: tem controle completo das coisas que escolher colocar nele! Corte uma embalagem Tetra Pak de maneira que todos os lados fiquem com um formato de semicírculo no topo. Agora costure um botão num dos semicírculos e prenda um fio no semicírculo adjacente. Dobre os lados vazios para dentro e depois dobre os lados com botão e fio por cima deles. Amarre o fio no botão e o recipiente ficará fechado. Ele é perfeito para guardar coisas como oleaginosas, fatias de frutas e vegetais. A embalagem Tetra Pak assegura que os alimentos não fiquem empapados e pode lavá-la e usá-la novamente. Se tiver um frasco bonito e uma válvula pump de um recipiente antigo de sabão líquido, pode fazer o seu reservatório de sabão. Faça um buraco na tampa do frasco e prenda a válvula com silicone. Se o tubo da válvula for muito longo, simplesmente corte-o. Agora, quando ele estiver vazio, pode comprar a recarga do sabão, invés de todo o reservatório. Isso gasta muito menos plástico! Se tiver um conhecimento básico em costura, bolsas e cases protectoras para aparelhos móveis são bem fáceis de fazer usando um pouco de algodão, feltro ou couro. Uma opção ainda mais simples é usar plástico bolha e fita adesiva colorida. E com um pouco de engenhosidade, até livros antigos podem ser transformados em capas protectoras. O café é óptimo para neutralizar odores. Simplesmente coloque alguns punhados de pó de café (ou os grãos inteiros) pela casa e aproveite o aroma agradável. Também pode usar as cascas de frutas cítricas, se preferir. Encha uma jarra com casca de laranja e vinagre. Coloque a jarra em local escuro por duas a quatro semanas. Quando a mistura estiver pronta, use uma peneira para remover a casca de laranja – o vinagre cítrico é o que deseja. Pode usar isso para limpar a maioria das superfícies da casa, mas mantenha a mistura longe de superfícies pintadas ou envernizadas. É difícil saber o que fazer com essas coisas quando elas chegam no correio e já retirou o conteúdo. É para deitar no recipiente reciclável do papel? E o plástico bolha? Tem plástico dentro, então eu devo colocar no recipiente para plástico? Na verdade, há uma solução simples para este dilema: reutilize-o! Apenas retire ou cubra o endereço antigo e as informações e coloque as suas. Dinheiro economizado! Várias frutas são embaladas em redes de plástico que são deitadas fora logo que chegam a casa do supermercado. Mas da próxima vez, tente dar um bom uso para elas ao dobrá-las e amarrar o meio com uma corda. Agora corte cada ponta e dê uma afofada nelas para fazer a sua esponja caseira. 9. Marcadores de livro e etiquetas para presente Nós todos temos um monte de coisas velhas feitas de papel pela casa. Quem precisa de mapa quando qualquer pessoa tem GPS no telefone atualmente? Invés de deitar essas coisas fora, faça lindos marcadores de livro ou etiquetas para presente com elas. Tudo o que precisa é de alguns sacos com zíper e um pouco de detergente ou xarope de milho. Encha o saco plástico com o líquido escolhido e leve ao congelador. O detergente ou o xarope não vão congelar completamente e pode reutilizá-los. Esta dica é simples: guarde todo o papel que normalmente reciclaria e corte-o em pequenas folhas do tamanho de um bloco. Agora não precisa gastar mais dinheiro com eles. As florestas agradecem! Não importa que tipo de molho para salada prefere, as chances são de que pode fazê-los em casa rápida e facilmente. Certifique-se apenas de ter o básico como azeite, vinagre balsâmico, vinagre branco e temperos. O resto fica a seu critério e pode se divertir bastante experimentando as várias combinações de sabor. Mas se decidir adicionar algum tipo de creme, iogurte ou molho de tomate, lembre-se de manter o molho no frigorífico entre as refeições. Fazer a sua própria almofada para os pés dos móveis com feltro ou borracha pode ser bem menos caro do que comprá-las prontas. Também pode economizar dinheiro cortando um chinelo velho to tamanho necessário. Isqueiros são caros e os que são descartáveis são um pesadelo para o meio ambiente. Então, invés de comprá-los, fique de olho aberto nos restaurantes e cafés para aquelas caixinhas de fósforo personalizadas. Leve algumas consigo sempre que puder e nunca mais terá que comprar um isqueiro! Todos nós temos coisas pela casa que precisam de um lugar especial. Revistas são um grande exemplo disso. Para mantê-las organizadas em um único lugar, pode fazer um simples revisteiro usando uma caixa de cereais vazia. Simplesmente corte uma abertura angular e decore com um papel bonito. Também pode aplicar este princípio com várias outras coisas. Jarras e caixas podem ser transformadas em "porta-treco" para quase qualquer item que imaginar. Uma rápida pesquisa na internet pode ser um jeito óptimo de se inspirar. Existem muitas maneiras de economizar dinheiro e ter um pouco mais de consciência ambiental ao mesmo tempo. Às vezes, tudo o que precisamos é dar uma segunda olhada em algum objeto antes de deita-lo fora. Nós vê-mos com frequência que esse "lixo" tem muito potencial e pode ser transformado em algo útil e bonito. Que tal tentar estes projectos "faça você mesmo" de reutilização? Basta falar em poupar e ficamos alerta. Dentro de nós todos temos um bichinho forreta, mas também outro que gosta de sentir que ajuda o planeta. Isto porque poupar não se trata apenas de dinheiro e é por isso que lhe trazemos 15 sugestões para reutilizar materiais que se não lhes der uso vão para o lixo.De forma a evitar descartar esses objetos, pode transformá-los, por exemplo, em peças de decoração que não só dão uma nova vida à casa, como evitam que tenha de gastar dinheiro em lojas — e não há nada melhor do que alguém elogiar e perguntar onde comprámos a peça de decoração que temos em casa, quando a mesma foi feita por nós. Mas além de candeeiros feitos de garrafas ou de velas dentro de potes de iogurte, há também formas de fazer crescer as suas próprias plantas e ervas aromáticas usando materiais que já tinha em casa. No fundo, é um três em um: poupa o ambiente ao não deitar materiais para o lixo, poupa dinheiro porque não tem de comprar vasos e pode condimentar a comida com ervas caseiras sem aditivos. No outro lado da equação está então o um: o prazer de fazer peças D.I.Y e tirar vários benefícios daí.Quer descobrir como pode pôr mãos à obra? Vamos a isso. Last month, we posted a blog about the 5 R's, an idea shared with us by David Rousse, of the International Nonwoven Disposables Association (INDA). In the process of creating that blog, we had to look deeper into what exactly the difference is between those keywords: reuse, recycle, and repurpose. These three terms can initially be confusing, so we thought it might be useful to dedicate an entire blog to discover the difference and help educate our recyclers in the many choices they have when it comes to choosing what to do with unwanted possessions. Reuse Merriam-Webster online defines "reuse" as "to use again especially in a different way or after reclaiming or reprocessing." The second entry is "further, different, or repeated use." There are many items capable of reuse. The first and most obvious is when you drop off old clothes and items at a resale store and they are bought and reused by customers. Hand-me-downs are reused clothing. Heirlooms are reused items passed down through a family generation by generation. You can reuse a knife after washing it, or reuse a baby toy with your next child. Reuse is a very popular concept right now in building and remodeling homes. Reclaimed barn wood is sought after to add character to the flooring in homes and help reduce costs. Beams, barn doors, and other antiques can also be reused and given a second life by being added to a home through remodeling projects. Cabinets and dressers or bookshelves can be freshened up and reused with a new coat of stain or paint. There are many ways items can be reused with forethought and creativity. Benefits As shared by the ReUse Development Organization, "Reuse is a means to prevent solid waste from entering the landfill, improve our communities, and increase the material, educational and occupational wellbeing of our citizens by taking useful products discarded by those who no longer want them and providing them to those who do. In many cases, reuse supports local community and social programs while providing donating businesses with tax benefits and reduced disposal fees." Also, reuse "reduces air, water and land pollution, [and] limits the need for new natural resources, such as timber, petroleum, fibers and other materials." Read more about the benefits here. Examples of Reuse Resale stores Hand-me-downs Heirlooms Reclaimed flooring Antiques and other reclaimed pieces Restained or painted cabinets and dressers Recycle Reflecting the many avenues recycling can take, the definitions Merriam-Webster gives for "recycle" are: "To pass again through a series of changes or treatments: such as To process (something, such as liquid body waste, glass or cans) in order to regain material for human use To reuse or make (a substance) available for reuse for biological activities through natural processes of biochemical degradation or modification" Another definition is "To adapt to a new use" which is the second of five included in this "recycle" entry. Several others had the word "reuse" in their definitions which can be confusing when trying to differentiate between recycling and reuse. The way that ReUse People of America described the difference between recycle and reuse is that "Reuse is any activity that lengthens the life of an item. Recycling is the reprocessing of an item into a new raw material." This differentiation really helps in clarifying these two words. To reuse an item is to leave it in its initial state and simply use it again or offer to someone else to use again in the same state. To recycle an item is to actually move it through some kind of process that changes its very being in order that it can be reused again. When you place your recyclables out by the roadside each week, they will not be reused in their same state. They will be sent to undergo different processes to clean and change them into a new product that can be used again. Recycling uses energy and causes some pollution whereas reusing does neither of these things. Benefits The benefits of recycling are numerous. Recycling "reduces the amount of waste sent to landfills and incinerators," "saves energy," and "conserves natural resources such as timber, water and minerals." More benefits or advantages to recycling can be found here. Examples of Recycle Anything you would places in your recycling bin: Plastic containers Cardboard Paper Aluminum Glass Cartons Or textiles into rags or fiber content Repurpose So where does repurpose fit with these other two terms? Again looking at Merriam-Webster's online dictionary, the term "repurpose" is defined as "to give a new purpose or use to". The Cambridge Dictionary online defines "repurpose" as "to find a new use for an idea, product, or building". A slightly clearer definition found on this site is "to reuse the (waste) material in its original state, but to a different purpose." Whereas you would reuse a product for its original purpose in a new place or way, to repurpose would be to find a new purpose for an already existing material. It wouldn't go through any kind of process as it would in recycling, but would simply find a new purpose than the original one. Pinterest is a great resource in looking for ways to repurpose. Benefits Similarly to reuse, repurpose keeps waste out of landfills and reduces land, water and air pollution. It inspires creativity and saves money by using already owned products instead of buying new products. Repurposing also limits the need for new natural resources such as timber, water and materials. Examples of Repurpose Hanging a carpet as a wall hanging Using an old jar as a vase Old TV into an aquarium Sock into sock puppet Picture frame into earring or bow holder Clarity We hope that by reading this post you have gained clarity and understanding around the differences between reuse, recycle and repurpose. The most effective tool in making an environmental difference for the future is in spreading awareness and education so that larger scale change can occur. Please share and spread the word about recycling, textile recycling and other avenues of cutting waste through reuse and repurpose (and reduce and refuse) to affect change in the world around you. Já pensou em como pequenos gestos no dia a dia podem fazer uma grande diferença para o meio ambiente e, de quebra, ainda ajudar o seu bolso? A reutilização de materiais é uma das formas mais simples e eficazes de reduzir a quantidade de resíduos que geramos e proteger o planeta. Com criatividade, você pode transformar itens que iriam para o lixo em soluções úteis, bonitas e, muitas vezes, surpreendentes. Além de contribuir para a preservação do meio ambiente, reutilizar materiais também traz benefícios financeiros. Afinal, por que comprar algo novo se você pode reaproveitar o que já tem? Essa prática não só economiza dinheiro, mas também estimula um consumo mais consciente e sustentável. Neste artigo, você vai descobrir 10 ideias simples e criativas para reutilizar materiais e reduzir resíduos. São sugestões fáceis de aplicar, que vão desde a cozinha até o jardim, todas pensadas para facilitar sua vida e ajudar o planeta. Você já parou para pensar no impacto que o descarte de materiais tem no meio ambiente? Todos os dias, toneladas de resíduos acabam em aterros sanitários, contribuindo para a poluição e agravando problemas como a contaminação do solo e da água. Reutilizar materiais é uma solução simples e poderosa para combater esse cenário e, ao mesmo tempo, promover mudanças positivas na forma como consumimos e descartamos. A reutilização ajuda a reduzir a demanda por novos recursos naturais, como madeira, petróleo e minerais, que são frequentemente explorados de maneira insustentável. Cada item que reaproveitamos significa menos energia e matéria-prima usadas na produção de novos produtos, diminuindo a emissão de gases de efeito estufa e o impacto ambiental associado. A cada objeto reutilizado, evitamos que mais lixo seja enviado para aterros sanitários, que estão cada vez mais sobrecarregados. Esse simples gesto reduz o volume de resíduos acumulados e minimiza problemas como o mau cheiro, a produção de gases tóxicos e o risco de contaminação do meio ambiente. Imagine transformar uma garrafa PET em um regador ou usar restos de tecido para fazer almofadas! Além de criar algo útil, você está contribuindo para a diminuição do lixo em sua comunidade. Reutilizar materiais é um dos pilares da economia circular, um modelo que busca prolongar o ciclo de vida dos produtos, reduzindo desperdícios e incentivando o reaproveitamento. Diferente da economia linear, que segue o padrão "usar e descartar", a economia circular valoriza o uso inteligente dos recursos, gerando menos impacto ambiental. Além disso, ao reutilizar, você adota um consumo mais consciente. Isso significa pensar duas vezes antes de descartar algo e valorizar práticas que promovam a sustentabilidade, o que beneficia não só o planeta, mas também as futuras gerações. Você sabia que muitos objetos que acabam no lixo podem ganhar uma nova utilidade e ajudar a reduzir a quantidade de resíduos que geramos em casa? Reaproveitar materiais não apenas colabora com o meio ambiente, mas também estimula a criatividade e promove um consumo consciente. Confira estas dicas para reutilizar materiais em diversas áreas da casa e inspire-se a começar hoje mesmo! Transforme Potes de Vidro em OrganizadoresPotes de alimentos, como de geleia ou conserva, podem se transformar em ótimos organizadores. Use-os como porta-temperos, armazenadores de grãos ou até objetos decorativos. Personalize com tintas ou etiquetas e ganhe um toque sustentável na sua cozinha. Use Restos de Alimentos para CompostagemCascas de frutas, legumes e até borra de café podem ser reaproveitados para criar um adubo rico em nutrientes para suas plantas. Além de reduzir resíduos domésticos, você deixa suas plantas mais saudáveis e economiza com fertilizantes. Reutilize Garrafas Plásticas como Regadores ou VasosTransformar garrafas PET em regadores é simples: faça pequenos furos na tampa e use para regar plantas. Elas também podem virar vasos de flores ou até hortas verticais, bastando cortar e decorar as garrafas. Crie Organizadores com Caixas de SapatoSabe aquelas caixas de sapato que você não usa mais? Forre com papel ou tecido e transforme em organizadores para guardar acessórios, documentos ou materiais de escritório. É uma solução prática, econômica e sustentável. Reaproveite Tecidos para Fazer Almofadas ou BolsasRoupas velhas ou panos que você não usa mais podem virar almofadas decorativas ou bolsas exclusivas. Basta cortar, costurar e soltar a criatividade. É uma forma de reaproveitamento de materiais recicláveis que ainda ajuda a economizar com novos itens. Transforme Livros Antigos em Caixas SecretasTem livros antigos que estão danificados ou fora de uso? Com um estilete, retire cuidadosamente o miolo e transforme-os em caixas secretas para guardar objetos pequenos. Uma ideia sustentável que ainda dá um toque sofisticado à decoração. Reutilize Pneus como Vasos ou CadeirasPneus velhos podem ser pintados e usados como vasos para plantas ou até como cadeiras decorativas no jardim. Além de ajudar na redução de resíduos domésticos, essa ideia traz charme ao ambiente externo. Faça um Sistema de Irrigação com Garrafas PETCrie uma irrigação simples com garrafas plásticas: fure pequenas aberturas na garrafa, encha de água e enterre parcialmente ao lado das plantas. Isso garante que o solo permaneça úmido por mais tempo e economiza água. Crie Artesanato com Rolhas e TampasRolhas de cortiça e tampas de garrafa podem ser usadas para criar chaveiros, quadros decorativos ou até suportes para panelas. É uma forma divertida de reaproveitar materiais e ainda ter itens únicos. Transforme Paletes em MóveisPaletes de madeira podem ser reaproveitados para criar mesas de centro, prateleiras ou sofás. Além de sustentáveis, esses móveis feitos com materiais recicláveis são extremamente funcionais e personalizados. Reutilizar materiais não é apenas uma questão de criatividade, mas também de compromisso com o meio ambiente. Cada objeto reaproveitado contribui para a redução de resíduos domésticos e promove práticas mais conscientes. Comece com uma ideia simples e veja como essa mudança pode transformar sua casa em um espaço mais sustentável e inspirador. Reutilizar materiais e reduzir resíduos não é apenas uma prática sustentável — é uma maneira poderosa de transformar pequenas ações em grandes impactos para o meio ambiente e para o seu dia a dia. Vamos explorar os principais benefícios que essa atitude pode trazer! A cada item reaproveitado, menos resíduos são descartados nos aterros sanitários, que já estão sobrecarregados em muitas regiões. Isso significa menos poluição do solo, do ar e da água, além de uma menor emissão de gases de efeito estufa resultantes da decomposição do lixo. Com dicas para reutilizar materiais como garrafas PET, tecidos e potes de vidro, você pode ajudar a desacelerar a produção de lixo e criar um ambiente mais limpo e saudável. Além do impacto ambiental, reaproveitar materiais é uma estratégia inteligente para o seu bolso. Por que gastar dinheiro em novos organizadores, móveis ou acessórios, se você pode criar esses itens com o que já tem em casa? O reaproveitamento de materiais recicláveis ajuda a economizar enquanto estimula a criatividade. Imagine transformar roupas antigas em almofadas ou pneus velhos em vasos decorativos — é sustentável e ainda deixa a casa com um toque único. Poucas coisas são tão satisfatórias quanto saber que estamos fazendo a nossa parte pelo planeta. Ao adotar práticas como a redução de resíduos domésticos e o consumo consciente, você se torna parte da solução para problemas ambientais. É uma sensação de empoderamento e contribuição para um futuro mais equilibrado, onde recursos naturais são usados de forma responsável e consciente. Adotar um estilo de vida sustentável não precisa ser complicado. Pequenas mudanças na rotina podem ter um grande impacto tanto para o meio ambiente quanto para a sua qualidade de vida. Separamos algumas ideias sustentáveis para casa que são práticas, acessíveis e cheias de benefícios. Vamos lá? Dar uma nova vida a objetos e roupas usadas é uma das maneiras mais simples de reduzir resíduos e evitar o desperdício de recursos. Brechós, feiras de troca e marketplaces online oferecem uma infinidade de opções, desde móveis e roupas até eletrodomésticos. Além de ajudar o meio ambiente, você economiza e pode encontrar itens únicos, cheios de personalidade. Sustentabilidade é um esforço coletivo! Incentive crianças e adultos a participarem do reaproveitamento de materiais recicláveis. Transformar uma garrafa PET em um vaso ou criar organizadores com caixas de sapato pode ser uma atividade divertida e educativa para todos. Fazer disso um hábito familiar não só fortalece os laços, mas também cria uma consciência sustentável que será levada para a vida toda. Comunidades e oficinas voltadas para a reciclagem criativa são ótimos lugares para aprender novas ideias e trocar experiências. Esses encontros ensinam como transformar objetos descartados em algo útil e bonito, como móveis feitos de paletes ou artesanato com rolhas e tampas. Além de adquirir habilidades práticas, você ainda se conecta com pessoas que compartilham os mesmos valores de consumo consciente. Cada passo rumo à sustentabilidade faz diferença, e começar dentro de casa é o primeiro grande movimento. Seja comprando de segunda mão, envolvendo a família ou participando de grupos criativos, você estará contribuindo para um mundo mais equilibrado e ecológico. Reutilizar materiais e reduzir resíduos são práticas simples, mas poderosas, que podem transformar o impacto ambiental da sua rotina e trazer benefícios para o seu bolso. Ao longo deste artigo, exploramos ideias sustentáveis para casa, como reaproveitar potes de vidro, transformar garrafas PET em regadores e criar móveis com paletes, mostrando que pequenos gestos podem fazer uma grande diferença. A mensagem é clara: pequenas mudanças no dia a dia geram grandes impactos no futuro. Ao reduzir o lixo que geramos, economizar recursos e adotar um consumo mais consciente, estamos contribuindo para um planeta mais saudável e equilibrado para as próximas gerações. Agora, queremos ouvir você! Tem outras ideias criativas para reutilizar materiais e reduzir resíduos? Compartilhe nos comentários e inspire mais pessoas a adotar um estilo de vida sustentável. Cada sugestão conta para fazer do mundo um lugar melhor! Em um mundo onde a sustentabilidade e a preservação do meio ambiente são cada vez mais importantes, reutilizar materiais em casa se tornou uma prática fundamental. Além de contribuir para a redução do desperdício, essa atitude também pode resultar em peças únicas e criativas para decorar seu lar. Neste artigo, vamos apresentar 10 maneiras de reutilizar materiais em sua casa de forma criativa e sustentável. 1. Pallets Os pallets são muito versáteis e podem ser transformados em diversos móveis e objetos de decoração. Com um pouco de criatividade, é possível criar uma mesa de centro, um sofá, uma estante, entre outros itens. Além disso, os pallets podem ser utilizados na montagem de jardins verticais, trazendo um toque verde para dentro de casa. 2. Garrafas de vidro As garrafas de vidro podem ser reaproveitadas de diversas formas. Uma ideia é utilizá-las como vasos para plantas, criando arranjos ecológicos e charmosos. Outra opção é transformá-las em luminárias, cortando a parte de cima e inserindo uma vela ou lâmpada no interior. Além disso, as garrafas também podem se tornar objetos de decoração pintadas e customizadas. 3. Caixas de papelão As caixas de papelão são excelentes para organizar a casa e podem ser reutilizadas de diversas maneiras. Você pode transformá-las em nichos, prateleiras, organizadores de gavetas e até mesmo em brinquedos para crianças. Com um pouco de tinta e criatividade, as caixas de papelão se tornam peças funcionais e estilosas. 4. Potes de vidro Os potes de vidro são muito versáteis e podem ser reaproveitados de diversas formas. Eles podem se tornar porta-temperos na cozinha, porta-trecos no escritório, vasos de plantas, porta-velas, entre outros. Além disso, os potes de vidro também são ótimos para armazenar alimentos e evitar o uso de plástico. 5. Retalhos de tecido Os retalhos de tecido podem ser transformados em peças de artesanato incríveis. Com eles, é possível fazer almofadas, tapetes, bolsas, sousplats, entre outros itens. Além de dar um toque personalizado à decoração, o reaproveitamento de retalhos contribui para a redução do desperdício têxtil. 6. Jornais e revistas Os jornais e revistas podem ser utilizados de diversas formas na decoração. Uma ideia é fazer esculturas de papel, como flores e animais, para enfeitar a casa. Além disso, os jornais e revistas também podem se tornar papéis de presente criativos, quadros decorativos e até mesmo objetos de arte. 7. Rolhas de cortiça As rolhas de cortiça são ótimas para serem reutilizadas em casa. Elas podem se tornar porta-recados, descansos de panela, quadros de avisos, entre outros objetos. Além disso, as rolhas de cortiça são um material sustentável, pois são biodegradáveis e renováveis. 8. CDs e DVDs Os CDs e DVDs antigos podem ser transformados em peças de decoração criativas. Uma ideia é utilizar os discos para fazer mosaicos em móveis, espelhos e quadros. Além disso, os CDs e DVDs podem se tornar enfeites para o jardim, refletindo a luz do sol de forma interessante. 9. Canos de PVC Os canos de PVC podem ser reaproveitados de diversas formas em casa. Eles podem se tornar suportes para plantas, organizadores de ferramentas, porta-toalhas, entre outros itens. Com um pouco de tinta e criatividade, os canos de PVC se transformam em peças úteis e estilosas para a decoração. 10. Tetra Pak As embalagens de Tetra Pak podem ser reutilizadas de diversas maneiras. Elas podem se tornar porta-lápis, porta-trecos, luminárias, entre outros objetos. Além disso, as embalagens de Tetra Pak também podem ser utilizadas como revestimento de móveis e paredes, trazendo um toque moderno e sustentável para a casa. Conclusão Reutilizar materiais em casa é uma prática sustentável e criativa que contribui para a preservação do meio ambiente e para a redução do desperdício. Com um pouco de criatividade e habilidade manual, é possível transformar objetos e materiais que iriam para o lixo em peças únicas e funcionais para decorar e organizar sua casa. Ao adotar essas ideias, você estará não apenas ajudando o planeta, mas também criando um ambiente mais personalizado e cheio de estilo. Recycling is the process of converting an item into raw materials that can be used again, usually to create a completely new product. This is a high-energy procedure. The term "reusing" refers to using an object in its natural state. This reduces pollution and waste, making the process more sustainable.Reusing and recycling are frequently confused, but they are not the same thing. Reusing an item extends its life. It is accomplished through a variety of methods, one of which is the development of reusable and long-lasting products. While reuse implies repeatedly using the same item or natural resource, recycle refers to the transformation of a waste item into a useful one.Difference between Reuse and Recycle –REUSEReusing an item means putting it to the same or a different use after it has served its original purpose. It refers to the practice of reusing an item for the same or a different purpose after its original purpose has been fulfilled.The term "reuse" is a combination of two words: "re" means "again and again," and "use" means "application or utilization." As the name implies, reuse is the act of using the same or a different product or material more than once.When a product is reused, it does not change its original form; instead, it aims to use unwanted items wherever possible to extend the product's lifespan.Reuse can be either traditional reuse of materials, in which products are returned to their original use, or creative reuse, in which the items are repurposed to serve a different purpose. It is an environmentally friendly method of saving money, time, energy, and resources. Furthermore, reusing something improves its function while also extending the product's life.Reuse is a completely environmentally friendly technique in which one uses a product that has previously been discarded by him or someone else. Reusing a product uses no energy.RECYCLERecycling is the process of converting a used item into a new product in order to reduce waste of potentially useful material. It refers to the process of converting a used item into a new product in order to reduce waste of potentially useful material.The term "recycle" refers to the process of converting waste material into reusable material or items. It is an excellent alternative to traditional waste disposal, saving material and lowering greenhouse gas emissions.When a product is recycled, it is transformed into a relatively new form that can be used for a variety of purposes. The goal of recycling is to convert a product into a form that can be used to make other products.Recycling reduces the waste of potentially useful materials while also lowering the need for new materials. This reduces the use of energy and contributes to the reduction of pollution. Furthermore, it reduces the amount of raw material required to create the new product from scratch, while also giving the old product a new lease on life.Harmful effluents are sometimes produced during the recycling process, causing environmental damage. Recycling uses energy, but only to the extent that it is recycled. ➤ Basta falar em poupar e ficamos alerta. Dentro de nós todos temos um bichinho forreta, mas também outro que gosta de sentir que ajuda o planeta. Isto porque poupar não se trata apenas de dinheiro e é por isso que lhe trazemos 15 sugestões para reutilizar materiais que se não lhes der uso vão para o lixo.De forma a evitar descartar esses objetos, pode transformá-los, por exemplo, em peças de decoração que não só dão uma nova vida à casa, como evitam que tenha de gastar dinheiro em lojas — e não há nada melhor do que alguém elogiar e perguntar onde comprámos a peça de decoração que temos em casa, quando a mesma foi feita por nós. Mas além de candeeiros feitos de garrafas ou de velas dentro de potes de iogurte, há também formas de fazer crescer as suas próprias plantas e ervas aromáticas usando materiais que já tinha em casa. No fundo, é um três em um: poupa o ambiente ao não deitar materiais para o lixo, poupa dinheiro porque não tem de comprar vasos e pode condimentar a comida com ervas caseiras sem aditivos. No outro lado da equação está então o um: o prazer de fazer peças D.I.Y e tirar vários benefícios daí.Quer descobrir como pode pôr mãos à obra? Vamos a isso. Share — copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit , provide a link to the license, and indicate if changes were made . You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation . No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material. Reutilizar objetos em casa é uma maneira eficaz de promover a sustentabilidade e a criatividade. Itens comuns, como garrafas de vidro, caixotes de frutas e roupas velhas, podem ser transformados em soluções práticas e decorativas, ajudando a reduzir o desperdício e economizar recursos. Reutilizar objetos em casa é uma prática que promove a sustentabilidade e a criatividade, permitindo que você transforme itens do cotidiano em verdadeiras obras de arte. Neste artigo, vamos explorar diversos benefícios dessa prática, assim como ideias criativas que podem inspirar sua jornada de reutilização. Você ficará surpreso com o que pode fazer ao aproveitar o que já possui! Benefícios de Reutilizar Objetos Reutilizar objetos em casa traz uma série de benefícios que vão além da economia financeira. Um dos principais aspectos é a contribuição para a sustentabilidade. Ao reutilizar itens, você reduz o desperdício e contribui para a diminuição da quantidade de lixo gerado. Isso é vital em um mundo onde os recursos naturais são cada vez mais escassos. Outro benefício importante é a economia. Ao reaproveitar materiais que você já possui, é possível economizar na compra de novos itens, permitindo que esse dinheiro seja investido em outras áreas ou experiências. Além disso, a criatividade que envolve a reutilização pode se traduzir em projetos DIY, que não só embelezam seu lar, mas também proporcionam uma sensação de realização. Estímulo à Criatividade Reutilizar objetos estimula a criatividade, pois você é desafiado a pensar "fora da caixa" ao encontrar novas funções para itens antigos. Seja transformando garrafas de vidro em luminárias ou pallets em móveis, as possibilidades são infinitas. Esta prática não só traz satisfação pessoal, mas pode também resultarem elementos decorativos únicos e personalizados para sua casa. Fortalecimento do Vínculo Familiar Uma atividade de reutilização pode se tornar uma atividade em família, onde todos podem contribuir com ideias e executar projetos juntos. Esse tempo de qualidade fortalece laços e promove o trabalho em equipe, além de ensinar às crianças a importância da sustentabilidade e do reaproveitamento. Valorização do Seu Espaço Por fim, reutilizar objetos ajuda a valorizar seu espaço, tornando-o mais acolhedor e único. Itens feitos à mão ou personalizados têm um charme especial e transmitem histórias que refletem sua personalidade e estilo. Isso não só agrega valor emocional aos itens, mas também pode aumentar a atratividade estética do seu lar. Ideias Criativas para Reutilização em Casa Existem muitas ideias criativas para reutilização de objetos em casa que podem transformar itens comuns em soluções práticas e decorativas. Aqui estão algumas sugestões que podem inspirar sua criatividade! Criar Organizações Funcionais Garrafas plásticas podem ser transformadas em organizadores de cabos, mantendo seus fios arrumados e sem emaranhados. Basta cortá-las ao meio e utilizar a parte inferior como suporte, fixando-as na parede ou na mesa. Decoração Sustentável Caixotes de frutas podem ser transformados em prateleiras ou mesas de cabeceira. Com um pouco de tinta ou verniz, você pode deixá-los com a sua cara, além de proporcionar um toque rústico à decoração. Iluminação Criativa Frascos de vidro podem ser usados como luminárias ou abajures. Coloque luzes de fadas dentro para criar uma atmosfera mágica à noite. Adicione cordas de juta para dar um toque ainda mais especial e personalizado. Pinte e Repare Móveis Móveis antigos que precisam de um novo visual podem ganhar nova vida com uma boa pintura. Use tintas coloridas ou estampas para revitalizá-los e combiná-los com a estética do seu lar. Esse processo é também uma ótima maneira de expressar seu estilo pessoal. Artigos de Papelaria Reutilizados Caixas de papelão podem ser reaproveitadas para criar organizadores de documentos ou materiais de escritório. Decore-as com papel contact ou tinta para torná-las mais atraentes enquanto mantém sua área de trabalho organizada. Como Iniciar a Reutilização de Objetos Iniciar a reutilização de objetos em casa pode ser uma experiência gratificante e divertida. A seguir, apresentamos algumas etapas que podem ajudá-lo a dar o primeiro passo nessa prática sustentável. 1. Avalie o que Você Tem Comece fazendo uma avaliação dos objetos que você possui. Isso pode incluir roupas, móveis, utensílios e outros itens que você acha que podem ser reaproveitados. Olhe para eles com um novo olhar e pense em como poderiam ser usados de forma diferente. 2. Pesquise Ideias e Inspirações Busque inspirações online através de redes sociais como Pinterest e Instagram. Existem muitos projetos criativos de reutilização que podem motivá-lo. Faça anotações e salve imagens que chamem a sua atenção. 3. Comece com Projetos Simples É sempre bom iniciar com projetos que sejam fáceis e rápidos. Por exemplo, você pode transformar uma garrafa de vidro em um vaso, ou um caixote de frutas em uma estante. Essas pequenas realizações ajudarão a aumentar sua confiança. 4. Junte-se a Grupos ou Comunidades Participar de comunidades que compartilham interesses em reutilização pode ser muito útil. Dessa forma, você pode trocar ideias, dicas e até objetos que podem ser reaproveitados. Procure grupos em redes sociais ou eventos locais para encontrar pessoas com interesses semelhantes. 5. Documente Seu Progresso Registrar o que você conseguiu criar pode ser uma motivação adicional. Tire fotos dos seus projetos de reutilização e compartilhe com amigos e familiares. Isso não só celebra suas conquistas, mas pode inspirar outros a iniciarem seus próprios projetos. Materiais Comuns que Podem Ser Reutilizados Existem vários materiais comuns que podem ser reutilizados em casa, ajudando a promover a sustentabilidade e a criatividade. Conhecer esses itens é o primeiro passo para começar a reutilização! 1. Garrafas de Vidro Garrafas de vidro são extremamente versáteis. Elas podem ser transformadas em vasos de flores, recipientes de armazenamento, ou até mesmo lanternas decorativas com gelo e velas. Basta limpar bem e preparar para a nova função. 2. Caixotes de Frutas Os caixotes de frutas de madeira podem ser reutilizados de várias maneiras. Eles podem se tornar estantes, mesas de café ou até jardins verticais ao serem fixados na parede. São perfeitos para adicionar um toque rústico e prático à decoração. 3. Roupas Velhas Peças de roupa que não usamos mais podem ser reaproveitadas. Com um pouco de costura, é possível criar almofadas, panos de limpeza ou até novos acessórios. Essas transformações ajudam a reduzir o desperdício. 4. Pneus Velhos Pneus velhos podem ser reutilizados em projetos criativos. Eles podem ser transformados em camas para animais, mesas de jardim ou até em balanços para crianças. Pintá-los e decorá-los dá um visual encantador ao espaço. 5. Livros Antigos Livros que você não lê mais podem ser reutilizados de formas interessantes. Eles podem se tornar decoração de prateleiras, ou você pode usar as páginas para artesanato. Além disso, podem ser doados ou trocados. Dicas Práticas para Reutilizar Objetos no Dia a Dia Reutilizar objetos no dia a dia não precisa ser complicado. Aqui estão algumas dicas práticas que você pode aplicar em sua casa para facilitar essa prática e torná-la mais eficiente. 1. Tenha um Espaço de Armazenamento Designado Reserve um canto da sua casa para armazenar objetos que você pretende reutilizar. Caixas, prateleiras ou até cestos podem ser utilizados para manter tudo organizado e em um único lugar. Isso facilita encontrar o que você precisa quando estiver pronto para iniciar um projeto. 2. Mantenha Ferramentas e Materiais ao Seu Alcance Ter ferramentas básicas como tesouras, cola, fita adesiva e tintas em um local acessível pode acelerar seu processo de reutilização. Se você tem tudo à mão, fica mais fácil e rápido entrar em ação e transformar ideias em realidade. 3. Aprenda a Fazer Pequenos Reparos Aprender a consertar objetos danificados é uma habilidade valiosa. Muitas vezes, roupas ou móveis podem ser salvos com pequenos reparos. Procure tutoriais online de costura simples ou reparo de móveis para dar nova vida a itens antigos. 4. Use a Criatividade nas Despesas Diárias Incentive a criatividade utilizando itens do dia a dia de maneiras diferentes. Por exemplo, canecas podem ser usadas como pequenos vasos, ou latas de alimentos recicladas podem se tornar organizadores de mesa. Pense fora da caixa e veja objetos comuns sob uma nova luz