

Continue























## Lavitan a-z original bula

Lavitan A-Z Suplemento vitamínico-mineral
Drágea1 FORMA FARMACÉUTICA E APRESENTAÇÃO
Drágea1 Embalagem com 60 drágeas2 USO ORAL
USO ADULTO
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Quantidade por porção (1 drágea1)
% VD\*
Vitamina3 C 45 mg
100%
Ferro 10 mg
71%
Vitamina3 B3 13 mg
81%
Zinco 2,0 mg
29%
Manganês 2,3 mg
100%
Vitamina3 B5 5,0 mg
100%
Vitamina3 A 600 mcg
100%
Vitamina3 B2 1,3 mg
100%
Vitamina3 B1 1,1 mg
92%
Vitamina3 B6 0,5 mg
99%
Vitamina3 D 5,0 mcg
100%
Vitamina3 B12 2,4 mcg
100%
Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas5, gorduras trans6, fibra alimentar e sódio.
\*%Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.MODO DE USAR
Ingerir uma drágea1 por dia.INGREDIENTES
Vitamina3 C, sulfato ferroso monoidratado, vitamina3 B3, sulfato de zinco heptaidratado, sulfato de manganês monoidratado, vitaminas B5, A, B2, B1, B6, B12 e D, antiaglutinante celulose microcristalina, veículos açúcar7 e gelatina, estabilizantes plastone, croscarmelose sódica e povidona, antiumectantes carbonato de cálcio e dióxido de silício, esspessante goma arábica, glactentes goma laca, cera de abelha e cera de carnaúba e corantes vermelho Ponceau nº 6 e vermelho nº 40.NÃO CONTEM
GLÚTEN8.
CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO
Conservar o produto ao abrigo da luz solar, mantendo bem fechado em local seco e fresco.ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES
Consumir este produto conforme a recomendação de ingestão diária constante da embalagem.
GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS
ATE 3 (TRÊS) ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA10 OU MÉDICO.
O Ministério da Saúde11 avverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças. Mantenha o produto fora do alcance das crianças.
DIZERES LEGAIS
Produto isento de registro conforme RDC 27/10.
NUTRACOM
INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.
Av. Cel. Armando Rubens Storino, nº 2.750 - Edifícios 9 e 22 - Pouso Alegre - MG
CEP: 37550-000
CNPJ: 25.859.018/0006-89
SAC 0800 704 4647
Lavitan® AZ é um multivitamínico produzido pela CIMED, que contém uma mistura completa de vitaminas e minerais essenciais para o bom funcionamento do seu corpo. Esse suplemento foi desenvolvido para fornecer todos os nutrientes necessários diariamente, ajudando a manter a sua saúde e prevenir deficiências nutricionais.A principal função de Lavitan® A a Z é fornecer nutrientes essenciais para o organismo, uma vez que nem sempre é possível obter todas as vitaminas e minerais necessários apenas por meio da alimentação. Cada comprimido contém uma combinação equilibrada de vitaminas para fortalecer o sistema imunológico, fornecer energia, ter ação antioxidante, promover a saúde muscular e desempenhar outras funções.Quando não obtemos os minerais e vitaminas necessários por meio da alimentação, podemos enfrentar problemas como queda de cabelo, unhas frágeis, enfraquecimento do sistema imunológico (o que nos torna mais suscetíveis a gripes e resfriados) e dos ossos e dentes, cansaço excessivo, dificuldade de concentração, entre diversos outros sintomas.Para saber todos os sintomas que o Lavitan AZ é recomendado, nós do Tenho Saúde elaboramos um artigo completo explicando tudo sobre os multivitamínicos. Para acessá-lo, clique aqui ou no link abaixo:Ao tomar Lavitan® A a Z regularmente, você estará fornecendo ao seu corpo, os nutrientes e vitaminas de que ele necessita para desempenhar suas funções adequadamente. Lavitan® A a Z contém uma combinação completa de nutrientes que fortalecem o sistema imunológico. Isso ajuda a prevenir os problemas de saúde mencionados anteriormente e contribuem para o funcionamento adequado de órgãos e sistemas do nosso corpo.Após ingerir o Lavitan A-Z Original, ocorrem os seguintes passos: Absorção: As vitaminas e minerais presentes no suplemento são absorvidos pelo nosso trato gastrointestinal.Distribuição: Essas substâncias são transportadas pelo nosso corpo e chegam aos tecidos onde são necessárias para desempenhar suas funções.Metabolismo: A maioria das vitaminas e minerais é processada e utilizada pelo nosso organismo em diferentes reações metabólicas, auxiliando em diversas funções fisiológicas.Benefícios: Cada vitamina e mineral possui ações específicas e benefícios próprios. Por exemplo, as vitaminas do complexo B ajudam na produção de energia e na manutenção do sistema nervoso, a vitamina C fortalece o sistema imunológico, a vitamina D auxilia na absorção do cálcio e na saúde óssea, e assim por diante.Excreção: Após cumprir suas funções no organismo, algumas das substâncias presentes no Lavitan A-Z Original são eliminadas principalmente pelos rins, enquanto outras podem ser armazenadas em pequenas quantidades no corpo.Um dos melhores horários para tomar o suplemento é depois da principal refeição do dia. Segundo a fabricante:Verifique se o suplemento não está vencido antes de usá-lo.Tome 1 comprimido por via oral por dia, acompanhado de água.\*A quantidade e horário de consumo pode variar conforme a recomendação médica.Pessoas que possuem alergia a qualquer componente da fórmula devem evitar o uso. Mulheres grávidas ou que estão amamentando devem consultar um médico antes de utilizar o produto. Não é recomendado para crianças com menos de 3 anos, a menos que seja indicado pelo médico.Não existem evidências científicas de que este suplemento trate ou cure doenças.O Lavitan A-Z geralmente não causa efeitos colaterais em seu uso. Apenas pessoas que têm alergia a algum dos ingredientes presentes em sua fórmula podem apresentar alguma reação adversa.Rótulos Lavitan AZ | Foto: CIMED divulgaçãoAmbos compartilham vários ingredientes em comum, as diferenças entre as duas formulações sugerem que a versão “Lavitan AZ +mulher” possui vitamina B9 (ácido fólico), importante para mulheres em idade fértil, gestantes, saúde da pele e dos cabelos. Enquanto a versão AZ Original não possui:NutrienteLavitan AZ OriginalLavitan AZ +MulherÁcido fólico (Vitamina B9)Não possui240mcgTabela contendo diferenças dos nutrientes entre Lavitan AZ original e +Mulher.Outras diferenças entre as duas listas de ingredientes é a presença de alguns componentes específicos em cada uma delas. Vamos destacar as diferenças encontradas:Lavitan AZ Original:Contém acetato de vitamina A.Possui cloridrato de tiamina.Contém o estabilizante celulose microcristalina.Contém o corante inorgânico óxido de ferro vermelho.Contém corantes artificiais ponceau 4R, bordeaux S, amarelo de quinoleína e amarelo crepúsculo.Lavitan AZ +mulher:Contém acetato de retinol.Contém ácido fólico.Possui o corante natural carmin.Contém corantes artificiais vermelho 40 e vermelho eritrosina.Geralmente encontrados em quantidades de 60 ou 90 cápsulas por frasco.1 dose (1 comprimido revestido) de 0,630g, contém:NutrientesQtde por porção% VD\*(Carboidratos)0,0 g, dos quais:Oâçúcares0,0 gVitamina A600 mcg100Vitamina B1 (Tiamina)1,1 mg92Vitamina B2 (Riboflavina)1,3 mg100Vitamina B3 (Niacina)13 mg81Vitamina B5 (Ácido pantotênico)5,0 mg100Vitamina B60,50 mg39Vitamina B122,4 mcg100Vitamina C45 mg100Vitamina D5,0 mcg100Ferro10 mg71Manganês2,3 mg100Zinco2,0 mg29Tabela nutricional do Lavitan AZ\*\*Não contém quantidade significativa de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.\*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Os valores diários podem variar dependendo de suas necessidades energéticas individuais.Ingredientes: ácido ascórbico, sulfato ferroso, nicotinamida, sulfato de zinco, sulfato de manganês, d-pantotenato de cálcio, acetato de vitamina A, cloridrato de tiamina, riboflavina, cloridrato de piridoxina, colecalciferol, cianocobalamina, antiumectante dióxido de silício, estabilizantes celulose microcristalina e croscarmelose sódica, revestimento (agente de corpo etilcelulose, estabilizante hidroxipropilmetilcelulose, umectante triacetina, corantes inorgânicos dióxido de titânio e óxido de ferro vermelho, corantes artificiais ponceau 4R, vermelho 40, bordeaux S, amarelo de quinoleína, amarelo crepúsculo e corante natural carmin).1 dose (1 comprimido revestido) de 0,630g, contém:NutrientesQtde por porção% VD\*(Carboidratos)0,0 g, dos quais:Oâçúcares0,0 gVitamina A600 mcg100Vitamina B1 (Tiamina)1,1 mg92Vitamina B2 (Riboflavina)1,3 mg100Vitamina B3 (Niacina)13 mg81Vitamina B5 (Ácido pantotênico)5,0 mg100Vitamina B60,50 mg39Vitamina B9 (Ácido fólico)240 mcg100Vitamina B122,4 mcg100Vitamina C45 mg100Vitamina D5,0 mcg100Ferro10 mg71Manganês2,3 mg100Zinco2,0 mg29Tabela nutricional do Lavitan AZ +Mulher (rosa).\*\*Não contém quantidade significativa de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.\*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Os valores diários podem variar dependendo de suas necessidades energéticas individuais.Ingredientes: ácido ascórbico, sulfato ferroso, nicotinamida, sulfato de zinco, sulfato de manganês, D-pantotenato de cálcio, acetato de retinol, cloridrato de tiamina, riboflavina, cloridrato de piridoxina, colecalciferol, cianocobalamina, estabilizantes celulose microcristalina e croscarmelose sódica, antiumectante dióxido de silício, revestimento (estabilizante hidroxipropilmetilcelulose, agente de corpo etilcelulose, umectante triacetina, corante inorgânico dióxido de titânio, corante natural carmin, corantes artificiais vermelho 40 e vermelho eritrosina).Outras perguntas e respostas frequentes sobre Lavitan AZ.O suplemento não causa ganho de peso, pois não possui quantidades significativas de carboidratos, açúcares e gorduras. Além disso, quando combinado com uma alimentação saudável e exercícios físicos, ele pode ajudar a nutrir o corpo e contribuir para a perda de peso.Segundo a fabricante, o suplemento não possui esses componentes.Geralmente, os suplementos vitamínicos e minerais não causam sonolência. No entanto, um organismo bem nutrido pode promover uma noite de sono com melhor qualidade. Sendo assim, Lavitan AZ não induz ao sono.O Lavitan AZ é uma opção mais econômica dos multivitamínicos da marca CIMED. Ele contém níveis e quantidades mais baixas de nutrientes em comparação com as outras opções da linha “Lavitans”. Vamos dar uma olhada:Lavitan 5G (homem e mulher): esta é a versão com melhor custo-benefício, porque oferece boas quantidades de nutrientes a um preço acessível. Clique aqui para saber mais. Clique aqui para saber mais.Lavitan Bio Complex: é considerada a linha premium, com quantidades e variedades excelentes de nutrientes, mas com um preço mais alto. Clique aqui para saber mais.Lavitan +50 e +50 Mulher: desenvolvido para pessoas acima de 50 anos.Lavitan Infantil mastigável: indicado para crianças. Similares:Centrum: Multivitamínico Growth: As vitaminas e minerais presentes no Lavitan AZ, podem interagir com outros medicamentos, uma vez que contém uma combinação de vitaminas e minerais que podem afetar a absorção, metabolismo ou eficácia de outros medicamentos. Confira:Medicamentos que reduzem a acidez estomacal: O Lavitan AZ contém ácido ascórbico (vitamina C), que pode aumentar a absorção de medicamentos que requerem um ambiente ácido no estômago. Antibióticos tetraciclina: A absorção das tetraciclinas pode ser reduzida quando tomadas juntamente com suplementos de ferro. Portanto, é recomendável tomar esses medicamentos em momentos separados, com um intervalo de pelo menos duas horas.Medicamentos anticoagulantes (como varfarina): O Lavitan AZ contém vitamina K, que pode afetar a coagulação sanguínea. Medicamentos para tratamento de osteoporose (como bisfosfonatos): O Lavitan AZ contém cálcio, que pode interferir na absorção desses medicamentos. É recomendável tomar o Lavitan AZ e medicamentos para osteoporose em momentos separados, com um intervalo de pelo menos duas horas. Essas são apenas algumas interações potenciais. Geralmente, não é necessário parar de tomar Lavitan AZ, mas é importante consultar um profissional de saúde para obter orientações específicas com base nos medicamentos que você está tomando atualmente e na sua condição de saúde.Tomar uma quantidade acima da recomendada, pode resultar em efeitos colaterais indesejados e possivelmente prejudiciais à saúde. Os sintomas de superdose podem variar de acordo com os ingredientes presentes na fórmula.Vitamins lipossolúveis (como vitamina A e vitamina D): Uma superdose dessas vitaminas pode causar toxicidade, uma vez que essas vitaminas são armazenadas no corpo. Isso pode levar a sintomas como náuseas, vômitos, tonturas, fadiga, dores de cabeça, perda de apetite, pele seca, alterações visuais e problemas renais.Vitamins hidrossolúveis (como vitamina C e complexo B): Em geral, essas vitaminas são excretadas pelo organismo quando há excesso. No entanto, em doses muito elevadas, a vitamina C pode causar diarreia, distúrbios gastrointestinais e cálculos renais. O consumo excessivo de vitaminas do complexo B pode causar alterações neurológicas, como formigamento, dormência e sensação de queimação.Minerais (como ferro, zinco e manganês): Pode levar a efeitos colaterais gastrointestinais, como náuseas, vômitos, dor abdominal e diarreia. Além disso, altas doses de ferro podem ser tóxicas e causar danos ao fígado, enquanto altas doses de zinco podem interferir na absorção de outros minerais e causar desequilíbrios nutricionais.Caso você tenha tomado uma quantidade excessiva de Lavitan AZ, procure atendimento médico, leve a embalagem do produto.1 Comum ser encontrar em farmácias e drogarias? No site oficial da CIMED: Cadastre-se aqui e ganhe 15% de desconto.3 Na loja oficial da CIMED na Shopee: Sim, a CIMED possui uma loja oficial na plataforma Shopee. Comprar por esse canal tem suas vantagens, como frete grátis, cupons de desconto de até 50% e outras promoções. Em nossas pesquisas, essa foi a opção mais vantajosa, oferecendo o preço mais baixo e a garantia de que o produto é original (ao comprar na loja oficial da CIMED). Para acessar a loja oficial da CIMED na Shopee, clique aqui!Para mais notícias, acesse nosso site Tenho Saúde, siga no Instagram @tenhosaude e no TikTok @tenhosaude.com.Fontes e bibliografia:Este artigo foi extraído manualmente das caixas originais dos produtos Lavitan AZ original e AZ +Mulher e do site do Fabricante CIMED em junho de 2022, sob supervisão técnica da farmacêutica responsável. Lavitan® AZ é um multivitamínico produzido pela CIMED, que contém uma mistura completa de vitaminas e minerais essenciais para o bom funcionamento do seu corpo. Esse suplemento foi desenvolvido para fornecer todos os nutrientes necessários diariamente, ajudando a manter a sua saúde e prevenir deficiências nutricionais.A principal função de Lavitan® A a Z é fornecer nutrientes essenciais para o organismo, uma vez que nem sempre é possível obter todas as vitaminas e minerais necessários apenas por meio da alimentação. Cada comprimido contém uma combinação equilibrada de vitaminas para fortalecer o sistema imunológico, fornecer energia, ter ação antioxidante, promover a saúde muscular e desempenhar outras funções.Quando não obtemos os minerais e vitaminas necessários por meio da alimentação, podemos enfrentar problemas como queda de cabelo, unhas frágeis, enfraquecimento do sistema imunológico (o que nos torna mais suscetíveis a gripes e resfriados) e dos ossos e dentes, cansaço excessivo, dificuldade de concentração, entre diversos outros sintomas.Para saber todos os sintomas que o Lavitan AZ é recomendado, nós do Tenho Saúde elaboramos um artigo completo explicando tudo sobre os multivitamínicos. Para acessá-lo, clique aqui ou no link abaixo:Ao tomar Lavitan® A a Z regularmente, você estará fornecendo ao seu corpo, os nutrientes e vitaminas de que ele necessita para desempenhar suas funções adequadamente. Lavitan® A a Z contém uma combinação completa de nutrientes que fortalecem o sistema imunológico. Isso ajuda a prevenir os problemas de saúde mencionados anteriormente e contribuem para o funcionamento adequado de órgãos e sistemas do nosso corpo.Após ingerir o Lavitan A-Z Original, ocorrem os seguintes passos: Absorção: As vitaminas e minerais presentes no suplemento são absorvidos pelo nosso trato gastrointestinal.Distribuição: Essas substâncias são transportadas pelo nosso corpo e chegam aos tecidos onde são necessárias para desempenhar suas funções.Metabolismo: A maioria das vitaminas e minerais é processada e utilizada pelo nosso organismo em diferentes reações metabólicas, auxiliando em diversas funções fisiológicas.Benefícios: Cada vitamina e mineral possui ações específicas e benefícios próprios. Por exemplo, as vitaminas do complexo B ajudam na produção de energia e na manutenção do sistema nervoso, a vitamina C fortalece o sistema imunológico, a vitamina D auxilia na absorção do cálcio e na saúde óssea, e assim por diante.Excreção: Após cumprir suas funções no organismo, algumas das substâncias presentes no Lavitan A-Z Original são eliminadas principalmente pelos rins, enquanto outras podem ser armazenadas em pequenas quantidades no corpo.Um dos melhores horários para tomar o suplemento é depois da principal refeição do dia. Segundo a fabricante:Verifique se o suplemento não está vencido antes de usá-lo.Tome 1 comprimido por via oral por dia, acompanhado de água.\*A quantidade e horário de consumo pode variar conforme a recomendação médica.Pessoas que possuem alergia a qualquer componente da fórmula devem evitar o uso. Mulheres grávidas ou que estão amamentando devem consultar um médico antes de utilizar o produto. Não é recomendado para crianças com menos de 3 anos, a menos que seja indicado pelo médico.Não existem evidências científicas de que este suplemento trate ou cure doenças.O Lavitan A-Z geralmente não causa efeitos colaterais em seu uso. Apenas pessoas que têm alergia a algum dos ingredientes presentes em sua fórmula podem apresentar alguma reação adversa.Rótulos Lavitan AZ | Foto: CIMED divulgaçãoAmbos compartilham vários ingredientes em comum, as diferenças entre as duas formulações sugerem que a versão “Lavitan AZ +mulher” possui vitamina B9 (ácido fólico), importante para mulheres em idade fértil, gestantes, saúde da pele e dos cabelos. Enquanto a versão AZ Original não possui:NutrienteLavitan AZ OriginalLavitan AZ +MulherÁcido fólico (Vitamina B9)Não possui240mcgTabela contendo diferenças dos nutrientes entre Lavitan AZ original e +Mulher.Outras diferenças entre as duas listas de ingredientes é a presença de alguns componentes específicos em cada uma delas. Vamos destacar as diferenças encontradas:Lavitan AZ Original:Contém acetato de vitamina A.Possui cloridrato de tiamina.Contém o estabilizante celulose microcristalina.Contém o corante inorgânico óxido de ferro vermelho.Contém corantes artificiais ponceau 4R, bordeaux S, amarelo de quinoleína e amarelo crepúsculo.Lavitan AZ +mulher:Contém acetato de retinol.Contém ácido fólico.Possui o corante natural carmin.Contém corantes artificiais vermelho 40 e vermelho eritrosina.Geralmente encontrados em quantidades de 60 ou 90 cápsulas por frasco.1 dose (1 comprimido revestido) de 0,630g, contém:NutrientesQtde por porção% VD\*(Carboidratos)0,0 g, dos quais:Oâçúcares0,0 gVitamina A600 mcg100Vitamina B1 (Tiamina)1,1 mg92Vitamina B2 (Riboflavina)1,3 mg100Vitamina B3 (Niacina)13 mg81Vitamina B5 (Ácido pantotênico)5,0 mg100Vitamina B60,50 mg39Vitamina B122,4 mcg100Vitamina C45 mg100Vitamina D5,0 mcg100Ferro10 mg71Manganês2,3 mg100Zinco2,0 mg29Tabela nutricional do Lavitan AZ +Mulher (rosa).\*\*Não contém quantidade significativa de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.\*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Os valores diários podem variar dependendo de suas necessidades energéticas individuais.Ingredientes: ácido ascórbico, sulfato ferroso, nicotinamida, sulfato de zinco, sulfato de manganês, d-pantotenato de cálcio, acetato de vitamina A, cloridrato de tiamina, riboflavina, cloridrato de piridoxina, colecalciferol, cianocobalamina, estabilizantes celulose microcristalina e croscarmelose sódica, revestimento (agente de corpo etilcelulose, estabilizante hidroxipropilmetilcelulose, umectante triacetina, corantes inorgânicos dióxido de titânio e óxido de ferro vermelho, corantes artificiais ponceau 4R, vermelho 40, bordeaux S, amarelo de quinoleína, amarelo crepúsculo e corante natural carmin).1 dose (1 comprimido revestido) de 0,630g, contém:NutrientesQtde por porção% VD\*(Carboidratos)0,0 g, dos quais:Oâçúcares0,0 gVitamina A600 mcg100Vitamina B1 (Tiamina)1,1 mg92Vitamina B2 (Riboflavina)1,3 mg100Vitamina B3 (Niacina)13 mg81Vitamina B5 (Ácido pantotênico)5,0 mg100Vitamina B60,50 mg39Vitamina B9 (Ácido fólico)240 mcg100Vitamina B122,4 mcg100Vitamina C45 mg100Vitamina D5,0 mcg100Ferro10 mg71Manganês2,3 mg100Zinco2,0 mg29Tabela nutricional do Lavitan AZ +Mulher (rosa).\*\*Não contém quantidade significativa de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.\*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Os valores diários podem variar dependendo de suas necessidades energéticas individuais.Ingredientes: ácido ascórbico, sulfato ferroso, nicotinamida, sulfato de zinco, sulfato de manganês, D-pantotenato de cálcio, acetato de retinol, cloridrato de tiamina, riboflavina, cloridrato de piridoxina, ácido fólico, colecalciferol, cianocobalamina, estabilizantes celulose microcristalina e croscarmelose sódica, antiumectante dióxido de silício, revestimento (estabilizante hidroxipropilmetilcelulose, agente de corpo etilcelulose, umectante triacetina, corante inorgânico dióxido de titânio, corante natural carmin, corantes artificiais vermelho 40 e vermelho eritrosina).Outras perguntas e respostas frequentes sobre Lavitan AZ.O suplemento não causa ganho de peso, pois não possui quantidades significativas de carboidratos, açúcares e gorduras. Além disso, quando combinado com uma alimentação saudável e exercícios físicos, ele pode ajudar a nutrir o corpo e contribuir para a perda de peso.Segundo a fabricante, o suplemento não possui esses componentes.Geralmente, os suplementos vitamínicos e minerais não causam sonolência. No entanto, um organismo bem nutrido pode promover uma noite de sono com melhor qualidade. Sendo assim, Lavitan AZ não induz ao sono.O Lavitan AZ é uma opção mais econômica dos multivitamínicos da marca CIMED. Ele contém níveis e quantidades mais baixas de nutrientes em comparação com as outras opções da linha “Lavitans”. Vamos dar uma olhada:Lavitan 5G (homem e mulher): esta é a versão com melhor custo-benefício, porque oferece boas quantidades de nutrientes a um preço acessível. Clique aqui para saber mais. Clique aqui para saber mais.Lavitan Bio Complex: é considerada a linha premium, com quantidades e variedades excelentes de nutrientes, mas com um preço mais alto. Clique aqui para saber mais.Lavitan +50 e +50 Mulher: desenvolvido para pessoas acima de 50 anos.Lavitan Infantil mastigável: indicado para crianças. Similares:Centrum: Multivitamínico Growth: As vitaminas e minerais presentes no Lavitan AZ, podem interagir com outros medicamentos, uma vez que contém uma combinação de vitaminas e minerais que podem afetar a absorção, metabolismo ou eficácia de outros medicamentos. Confira:Medicamentos que reduzem a acidez estomacal: O Lavitan AZ contém ácido ascórbico (vitamina C), que pode aumentar a absorção de medicamentos que requerem um ambiente ácido no estômago. Antibióticos tetraciclina: A absorção das tetraciclina pode ser reduzida quando tomadas juntamente com suplementos de ferro. Portanto, é recomendável tomar esses medicamentos em momentos separados, com um intervalo de pelo menos duas horas.Medicamentos anticoagulantes (como varfarina): O Lavitan AZ contém vitamina K, que pode afetar a coagulação sanguínea. Medicamentos para tratamento de osteoporose (como bisfosfonatos): O Lavitan AZ contém cálcio, que pode interferir na absorção desses medicamentos. É recomendável tomar o Lavitan AZ e medicamentos para osteoporose em momentos separados, com um intervalo de pelo menos duas horas. Essas são apenas algumas interações potenciais. Geralmente, não é necessário deixar de tomar Lavitan AZ, apenas tomar as medicações em horários separados. Por isso é fundamental consultar um profissional de saúde para obter orientações específicas com base nos medicamentos que você está tomando atualmente e na sua condição de saúde.Tomar uma quantidade acima da recomendada, pode resultar em efeitos colaterais indesejados e possivelmente prejudiciais à saúde. Os sintomas de superdose podem variar de acordo com os ingredientes presentes na fórmula.Vitamins lipossolúveis (como vitamina A e vitamina D): Uma superdose dessas vitaminas pode causar toxicidade, uma vez que essas vitaminas são armazenadas no corpo. Isso pode levar a sintomas como náuseas, vômitos, tonturas, fadiga, dores de cabeça, perda de apetite, pele seca, alterações visuais e problemas renais.Vitamins hidrossolúveis (como vitamina C e complexo B): Em geral, essas vitaminas são excretadas pelo organismo quando há excesso. No entanto, em doses muito elevadas, a vitamina C pode causar diarreia, distúrbios gastrointestinais e cálculos renais. O consumo excessivo de vitaminas do complexo B pode causar alterações neurológicas, como formigamento, dormência e sensação de queimação.Minerais (como ferro, zinco e manganês): Pode levar a efeitos colaterais gastrointestinais, como náuseas, vômitos, dor abdominal e diarreia. Além disso, altas doses de ferro podem ser tóxicas e causar danos ao fígado, enquanto altas doses de zinco podem interferir na absorção de outros minerais e causar desequilíbrios nutricionais.Caso você tenha tomado uma quantidade excessiva de Lavitan AZ, procure atendimento médico, leve a embalagem do produto.1 Comum ser encontrar em farmácias e drogarias? No site oficial da CIMED: Cadastre-se aqui e ganhe 15% de desconto.3 Na loja oficial da CIMED na Shopee: Sim, a CIMED possui uma loja oficial na plataforma Shopee. Comprar por esse canal tem suas vantagens, como frete grátis, cupons de desconto de até 50% e outras promoções. Em nossas pesquisas, essa foi a opção mais vantajosa, oferecendo o preço mais baixo e a garantia de que o produto é original (ao comprar na loja oficial da CIMED). Para acessar a loja oficial da CIMED na Shopee, clique aqui!Para mais notícias, acesse nosso site Tenho Saúde, siga no Instagram @tenhosaude e no TikTok @tenhosaude.com.Fontes e bibliografia:Este artigo foi extraído manualmente das caixas originais dos produtos Lavitan AZ original e AZ +Mulher e do site do Fabricante CIMED em junho de 2022, sob supervisão técnica da farmacêutica responsável. Lavitan de A a Z é um suplemento nutricional indicado nos casos de deficiência nutricional ou cansaço físico e mental, pois possui vitaminas e minerais necessários ao bom funcionamento do organismo. Encontre um Clínico Geral perto de você! Parceria com Buscar Médico Este suplemento pode ser comprado nas farmácias ou drogarias, na forma de comprimidos, encontrado com os nomes Lavitan AZ Original, Lavitan AZ Mulher ou Lavitan A-Z Homem. O Lavitan A-Z pode ser comprado sem receita médica, no entanto, é recomendado utilizar esse suplemento com orientação do médico ou do nutricionista, que podem indicar o melhor suplemento de acordo com as necessidades de cada pessoa de forma individualizada. Para que serve O Lavitan de A-Z é indicado para: Deficiência nutricional de vitaminas e/ou minerais; Cansaço físico e mental; Fortalecer o sistema imunológico; Manter a saúde dos ossos e dentes; Reduzir a inflamação do corpo. O Lavitan A-Z contribui para um correto metabolismo e regulação celular, mantendo o equilíbrio do organismo. Composição do Lavitan A-Z A composição do Lavitan A-Z inclui: Ácido ascórbico (vitamina C): fortalece o sistema imunológico e facilita a absorção do ferro, promovendo a saúde dos ossos e dentes; Sulfato ferroso: importante para formação de células sanguíneas e ajuda no transporte do oxigênio; Manganês: contribui para a formação de colágeno, manutenção da saúde dos ossos, articulações, e do sistema nervoso, além do bom funcionamento da tireoide; Vitamina A: tem ação antioxidante, atuando contra radicais livres, que estão associados às doenças e ao envelhecimento. Além disso, melhora a visão; Vitamina B1: ajuda o corpo a produzir células saudáveis, capazes de proteger o sistema imunológico. Além disso, esta vitamina também é necessária para ajudar a quebrar os carboidratos simples; Vitamina B2: protege das doenças cardiovasculares e ajuda na produção de glóbulos vermelhos no sangue, necessários para o transporte de oxigênio para todo o corpo; Vitamina B3: ajuda a aumentar a quantidade de colesterol HDL, que é o colesterol bom, e auxilia no tratamento da acne; Vitamina B5: mantém a pele, o cabelo e as mucosas saudáveis e acelera a cicatrização; Vitamina B6: ajuda a regular o sono e do humor, ajudando o corpo a produzir serotonina e melatonina. Além disso, também ajuda a reduzir a inflamação em pessoas com doenças, como por exemplo, a artrite reumatoide; Vitamina B12: contribui para a produção de células vermelhas no sangue e ajuda também o ferro a realizar o seu trabalho. Além disso, também reduz o risco de depressão; Vitamina D: aumenta a absorção do cálcio e do fósforo no organismo, fortalece os ossos e os dentes, melhora a saúde cardiovascular e previne o envelhecimento precoce; Zinco: ajuda a melhorar a função do sistema imunológico, além de prevenir o envelhecimento precoce devido sua ação antioxidante que age combatendo os danos dos radicais livres nas células. As quantidades das vitaminas e poliminerais no Lavitan A-Z variam de acordo com a formulação, sendo que o Lavitan A-Z Mulher e o Lavitan A-Z Homem, possuem quantidades de componentes específicos para as necessidades do corpo feminino e masculino. Leia também: Lavitan: tipos de suplemento (e quando usar) | tuasaude.com/lavitan Como tomar O Lavitan A-Z deve ser tomado por via oral, com um copo de água, de preferência após uma refeição, para melhorar a absorção das vitaminas. A dose normalmente recomendada é de 1 comprimido por dia. No entanto, a dose pode ser adequada de acordo com indicação do médico ou do nutricionista. Possíveis efeitos colaterais Por ser um suplemento nutricional à base de vitaminas e minerais, não são conhecidos efeitos colaterais, desde que a dose seja respeitada. Lavitan A-Z engorda? O Lavitan A-Z não engorda pois tem zero calorias na sua composição. No entanto, o Lavitan A-Z pode levar a um aumento do peso, principalmente quando não se faz uma dieta balanceada e atividades físicas durante seu uso, ou ainda por a pessoa ter problemas de saúde que podem causar aumento do peso. Quem não deve tomar O Lavitan A-Z deve ser evitado por grávidas, mulheres a amamentar e crianças com menos de 3 anos. Este suplemento não contém glúten na sua composição e, por isso, pode ser utilizado em pessoas com doença celíaca.